

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 31.3. - 4.4.2025

PONDĚLÍ

31.3.

Přesnídávka: Ovesná kaše, ovoce, šípkový čaj 1d,7

Oběd: Polévka rybí 4,9

Květákový mozeček, vařený brambor, ledový salát 3,7

voda, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Selský rohlík s máslem, paprika, mléko 1a,b,7

ÚTERÝ

1.4.

Přesnídávka: Dýňový chléb, pomazánka z čerstvého sýra, rajče, mléko 1a,7

Oběd: Polévka zeleninová s bulgurem 1a,9

Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík, ovoce 1a,3,7

voda, voda s pomerančem

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškot, ovocný čaj 1a,7

STŘEDA

2.4.

Přesnídávka: Bílý jogurt, ovoce, rohlík, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka mrkvová 1a

Treska na kmíně, šťouchaný brambor, zeleninová obloha 4,7

voda, voda se sirupem, mléko 7

Svačina: Chléb, pomazánka z tofu, ředkvička, voda s citronem 1a,7

ČTVRTEK

3.4.

Přesnídávka: Chléb, šunkové pyrė, jablko, melta, 1a,7

Oběd: Polévka kuřecí s kuskusem 1c,9

Krůtí maso na čínský způsob, jasmínová rýže

voda, voda s limetkou

Svačina: Kukuřičný plátek se smetanovým sýrem, kedlubna, lipový čaj 7

PÁTEK

4.4.

Přesnídávka: Vícezrnný chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, ovocný čaj 1a,b,7

Oběd: Polévka fazolová 1a

Bavorské vdolky s tvarohem a šlehačkou 1a,3,7

voda, voda s citronem, mléko, kakao 7

Svačina: Chléb, pomazánka zeleninová, rajče, voda s citronem 1a,7

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA