

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 18.11. - 22.11. 2024

PONDĚLÍ

18.11

Přesnídávka: Kváskový chléb, pomazánka hermelínová, paprika, mléko 1a,7

Oběd: Polévka hráškový krém 1a

Grenadýrský pochod, červená řepa, banán 1a

šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Rohlík s medovým máslem, jablko, lipový čaj 1a,7

ÚTERÝ

19.11.

Přesnídávka: Jogurt, biscuit, mandarinka, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka zeleninová s kuskusem 1a

Dalmátské čufty, dušená rýže 1a

šťáva, voda s citronem

Svačina: Chléb s máslem, plátkový sýr, mrkvička, mléko 1a,9

STŘEDA

20.11.

Přesnídávka: Veka, pomazánka zeleninová, cherry rajče, bílá káva 1a,b,c,7,9

Oběd: Polévka kuřecí s játrovou zavářkou 1a,3,9

Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát 1a,3,7

šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Čokoládové kuličky v mléce, ovoce, sirup 1a,7

ČTVRTEK

21.11.

Přesnídávka: Krupicová kaše sypaná kakaem, jablko, ovocný čaj 1a,7

Oběd: Polévka rajčatová s vločkami 1a,d

Teplý salát z čočky a zeleniny, toast, ovoce 1a,10

šťáva, voda s citronem

Svačina: Bagetka se smetanovým sýrem, paprika, mléko 1a,b,7

PÁTEK

22.11.

Přesnídávka: Lámankový chléb, sýr kiri, rajče, mléko 1a,b,d,7

Oběd: Polévka dýňová 1a,7

Tilápie na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky 1a,4,7

šťáva, voda s citronem, mléko 7

Svačina: Chléb s máslem, vařené vejce, okurka, ovocný čaj 1a,3,7

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA